

TSUNO クッキングサロン

3月23日(土)11:00~13:30 “まんま、わかやま！教室” 開催

手早くできる 中華お花見弁当



小田 直子先生

料理メニュー制作や料理写真、動画制作、料理教室開催、料理イベントプロデューサーなど、料理をメインとした多彩なワークを展開。また料理コーディネーターとして加工食品メーカーや量販店などとの交渉や教室開催、メニュー制作にも携わる。栄養士の南真由美(娘)とのコンビで紹介する体にやさしく、現代人のニーズに合った料理が幅広い層に人気。毎週木曜日午前9時40分~9時50分に和歌山放送の弊社提供番組「料理研究家・小田直子のまんま、わかやま」に出演中。

和歌山放送の人気番組「料理研究家 小田直子のまんま、わかやま」でおなじみの小田直子先生の教室です。もうすぐお花見のシーズン。無理なくサッと作れて、いつもとはちょっと違う中華弁当を教わります。先生のレシピはどこにでもある食材で簡単に、しかもワンランク上の料理に仕上がるとリスナーや生徒さんに好評。さらに先生の人柄に癒される方が多く、毎回遠方から参加する方もいるほどです。また、栄養士で野菜ソムリエの資格をお持ちの先生の娘、南真由美さんによる使った食材の栄養や保存方法などのお話も、すぐに役に立つと人気です。

今回は土曜日開催！男性の方もお気軽にご参加ください。

<メニュー>

- 菜の花と焼き豚の山椒中華おこわ
- 海老とブロッコリーの春巻き
- 豚ミンチ肉の中華串焼き
- 棒棒鶏サラダ ●ごま団子

日時	3月23日(土) 午前11時~午後1時30分	
場所	ふくふくセンター(和歌山市勤労者総合センター) 4F 調理実習室 和歌山県和歌山市西汀丁34(和歌山市役所西側)	
参加費	2,000円(参加決定後、振込先を案内いたします。)	
募集人数	20名 ※応募締切3月7日 募集人数を超えた場合は抽選。	
申込方法	FAX またはメールでお申し込みの方は、「 <u>まんま！わかやま 3/23 教室希望</u> 」と明記し、住所・氏名(ふりがな)・電話番号(昼間に連絡が取れる番号)・あればFAX番号とメールアドレスを記載してください。	
申込先・お問合せ先		
住所	〒649-7194 和歌山県伊都郡かつらぎ町新田94 築野食品工業株式会社「TSUNO クッキングサロン」係	
tel	0120-818-094(受付時間 9:00~17:00、土日祝休)	
FAX	0736-22-0156(24時間受付)	
mail	otoiwase@tsuno.co.jp	
HP	https://tsuno.jp/	